

蓮音學苑一一五年寒假 女眾齋戒學會課程表

圓滿	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	一	報到	日次											
二十	二十	十九	十八	十七	十六	十五	十四	十三	十二	十一	十	一	月/日											
三	二	一	日	六	五	四	三	二	一	日	六	五	星期											
十二/廿四	十二/廿三	十二/廿二	十二/廿一	十二/二十	十二/十九	十二/十八	十二/十七	十二/十六	十二/十五	十二/十四	十二/十三	十二/十二	農曆											
打板													4:00											
早課													4:30 5:45											
早齋													6:30 7:10											
出普													7:30 8:10											
善後整理	仰望靈山	佛一	往生論略解	往生論略解	法華經要義	法華經要義	上供儀軌	唯識專題	唯識專題	普門品旨要	授八關齋戒	報到	8:30											
													9:30											
													自修											9:50 10:20
													教咒											
水餃滿	午齋												10:30 11:40											
念佛賦歸	出普												12:00 12:45											
	養息												12:45 1:40											
	大悲懺	大懺悔文·八十佛											2:00 2:50											
		小組心得 檢討·寫作	佛一	往生論略解	往生論略解	法華經要義	法華經要義	懺公師父永懷錄	唯識專題	唯識專題	普門品旨要	普門品旨要	教四威儀·修學規約	3:15										
													4:20											
誦戒		燃香	晚課						誦戒		研討組	5:00 6:10												
	典禮	結業	自修·沐浴								反饋	研討組		6:30 7:10										
			蒙山課											7:50 8:50										
			叩徹鐘											8:50 9:40										
			安板·自修																					

普門品旨要、永懷錄
仰望靈山
往生論略解
法華經要義
唯識專題——別釋三種識轉變義

懺公師父錄音字幕開示
：道證法師影音字幕開示
：上梵下音法師
：熊琬老師
：蕭武鏞老師

2025 9 19 擬定