

## 蓮音學苑 一一五年寒假女眾 佛三簡章

### 宗旨

以深信切願篤行，念佛七日，剋期取證一心不亂為宗旨。  
佛七期中若得一心，將來可以往生極樂世界，現在消諸業障，增加福慧，以後修行較有體驗依據。  
又能增強記憶力、慧解力，改善性格習氣。

### 時間

國曆二月廿一日報到至二月廿五日 午齋後圓滿（農曆正月初五至正月初九）

◎請於報到日上午十一：〇〇前報到，逾時將關閉山門，佛七期間禁足，圓滿日午齋後下山。  
逾時報到、提早下山者，恕不錄取。可登記提早一天下午來山報到，調攝安定身心。

### 地點

蓮音學苑 545南投縣埔里鎮福興里福長路二九七之一號 電話：（〇四九）二九三一七四一

### 作息

|                 |             |
|-----------------|-------------|
| 04:00           | 打板          |
| 04:30<br>06:35  | 第一支香        |
| 06:40<br>07:20  | 早齋          |
| 07:30<br>08:20  | 出普<br>養息    |
| 08:30<br>10:00  | 第二支香        |
| 10:00<br>10:30  | 拜佛・坐念       |
| 10:40<br>11:40  | 午齋          |
| 12:00<br>01:40  | 出普<br>養息    |
| 02:00<br>08:10  | 第三至<br>第六支香 |
| 08:10<br>08: 50 | 拜佛・坐念       |
| 08:50<br>09:05  | 發願迴向        |
| 09:05<br>09:40  | 自行用功        |
| 09:40           | 安板          |

### 注意事項

- 一、凡在校女學生、社會人士，品行端正、思想純良，身心健康者，皆可報名。
- 二、佛七期間一律禁足、止語、受八關齋戒，不能圓滿者不予錄取。

### 報名

- 一、郵寄報名請附回郵信封，請於元月五日截止前寄至蓮音學苑。
- 二、E-Mail報名請寄至 [jaijie.academy@gmail.com](mailto:jaijie.academy@gmail.com)，此信箱僅限於收發報名表，若有疑問或有事務，請以電話與學苑聯絡(049)2931741。
- 三、錄取通知單將於元月五日前寄出。若元月十日尚未收到錄取通知，請來電查詢。

### 後語

大集經云：末法億億人修行，罕一得道，唯依念佛得度生死。懺雲老和尚主持佛七達百餘次，謹依《阿彌陀經》之綱要：聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日乃至若七日一心不亂。遵奉古德禁足、止語、打七之規矩，求剋期取證。唯願見聞者，以深信願，持佛名號，普為眾生同了生死，期生淨土，同證菩提。